

- [ACCUEIL /](#)
- [APPAREILS GPS /](#)

- EXPORTER LES FORMATS DE FICHIERS

EXPORTER LES FORMATS DE FICHIERS

Chaque trajet et itinéraire sur le trajet avec GPS peut être téléchargé sur votre ordinateur en tant que cours TCX, TCX History, FIT Course, GPX Track, CSV ou KML. Qu'est-ce que tout cela signifie?

FICHIERS TCX ET FIT

Il existe deux versions des fichiers TCX: TCX Course et TCX History; et les fichiers FIT peuvent être exportés en tant que cours FIT.

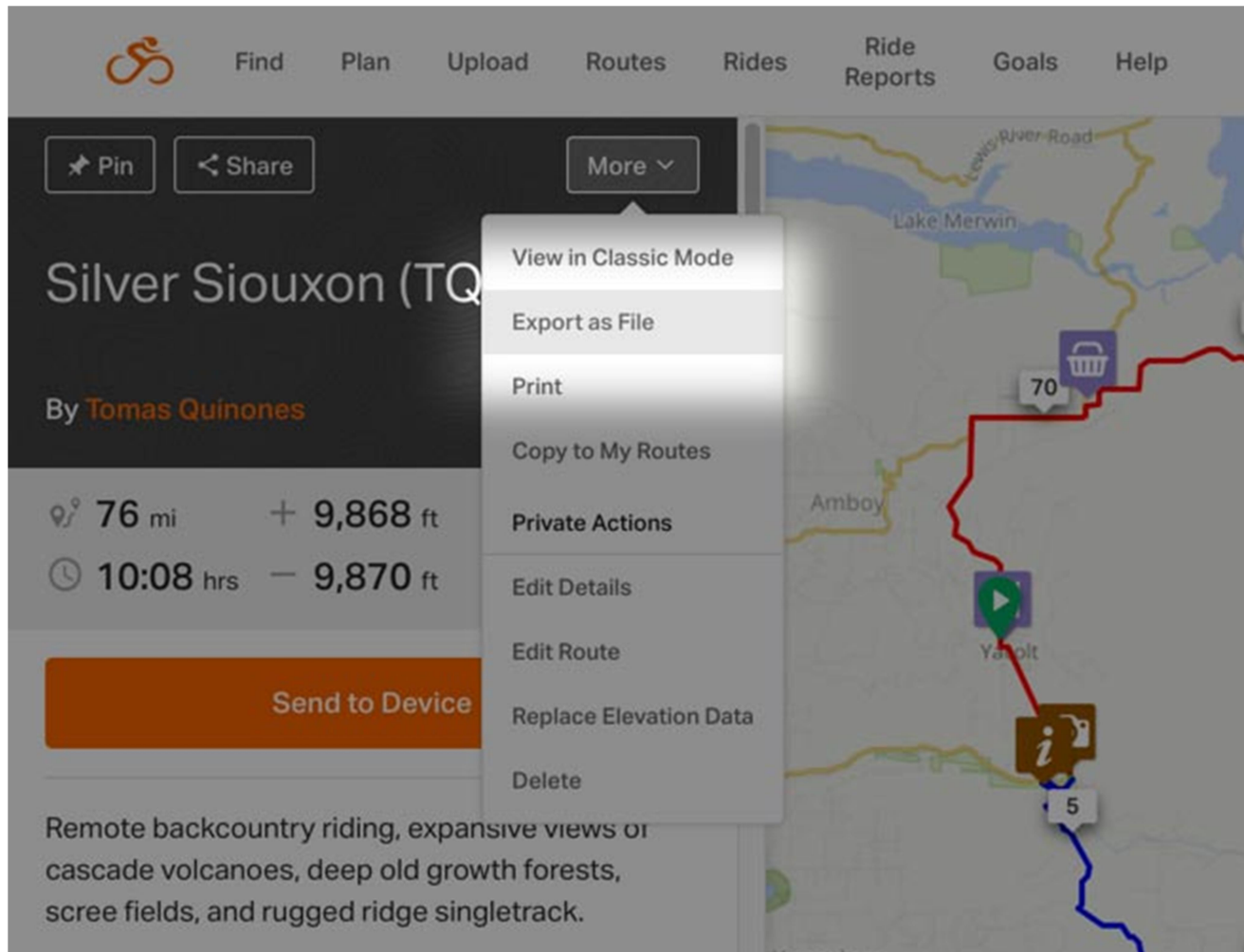
Les fichiers de **cours TCX et de cours FIT** contiennent toute la navigation détaillée à utiliser avec vos appareils de la série Garmin Edge.

La principale différence entre les fichiers de cours TCX et de cours FIT est que les fichiers de cours FIT sont plus petits et peuvent se charger plus rapidement, tandis que certains appareils Garmin nécessitent des fichiers de cours FIT et ne sont pas compatibles avec les fichiers de cours TCX ou GPX.

NOTIFICATIONS AVANCÉES DE VIRAGE

Prime et basique les abonnés peuvent définir une distance de notification en mètres pour un prochain virage lors de l'exportation d'un fichier de cours TCX ou de cours FIT.

1. Lorsque vous visualisez un itinéraire, accédez au panneau de gauche et cliquez sur le bouton **Plus** .
2. Sélectionnez **Exporter en tant que fichier** dans le menu qui s'affiche.



3. Sélectionnez le type de fichier que vous souhaitez télécharger
4. Assurez-vous que la case à côté de «Notify before turn» est cochée.
La distance de notification par défaut est de 30 mètres, mais vous pouvez la changer en n'importe quelle distance que vous souhaitez en utilisant le curseur ci-dessous.
5. Déplacez le curseur pour définir la distance de notification de virage en mètres.
6. Cliquez sur le bouton TÉLÉCHARGER pour obtenir le fichier.

Ce fichier se trouvera probablement dans le dossier de téléchargement de votre ordinateur, mais peut varier en fonction des préférences de votre navigateur.

The screenshot shows the Strava interface for a route titled "Silver Siouxon (TQ Edition)" by Tomas Quinones. The route statistics are: 76 mi, 9,868 ft of ascent, 21.4% average gradient, 10:35 hrs of ride time, and 9,870 ft of descent. The route is set to "FRIENDS ONLY". The export menu is open, showing the following options:

- FILE FORMATS**
- FIT Course (.fit)** (selected) - Includes a note: "FIT is the best format for turn-by-turn directions on modern **Garmin Edge Devices**." and a checked option for "Notify before turn" with a "Turn Notification Distance: 50 meters" slider.
- TCX Course (.tcx)**
- GPX Track (.gpx)**
- GPX Route (.gpx)**

A "Download .fit File" button is visible at the bottom of the FIT Course option.

TROIS RAISONS POUR LESQUELLES VOUS SOUHAITERIEZ UN COURS

TCX OU UN FICHER DE COURS FIT SUR UN GPX:

1. Vous avez une unité GPS qui n'a **pas de** capacités de cartographie (Edge 305/500) mais vous voulez des avertissements de virage, ou vous avez une unité GPS qui a des capacités de cartographie (Edge 705/800) mais vous n'avez pas acheté la carte microSD qui contient la cartographie / informations de routage qui fournissent le guidage de virage de style GPS agréable.

- A. Les fichiers de cours TCX et de cours FIT contiennent la feuille de repère générée lors de la cartographie d'un itinéraire à l'aide de notre planificateur.
 - B. Lorsque vous vous approchez de l'entrée de la feuille de repère, votre Edge émet un bip et une icône de flèche apparaît sur la carte. Une description abrégée de 10 caractères de la cue apparaîtra également. Les Garmin sont limités à 10 caractères, nous essayons donc de supprimer le texte non pertinent du repère, en ne laissant que le nom de la rue si possible.
 - C. Souvent, le bip que vous obtenez avec les directions très simplifiées de changement de cap d'un fichier TCX Course ou Fit Course se produit lorsque vous êtes au milieu de l'intersection, ce qui signifie qu'il ne se produit pas avant le virage. C'est bien pour la plupart des gens, car ce n'est qu'une référence - la plupart du temps, vous avez une idée de l'endroit où vous allez et vous avez juste besoin d'un bip auditif pour vous assurer que vous ne passez pas accidentellement un virage.
2. Votre appareil GPS est équipé de cartes sophistiquées, mais vous avez des entrées de repère personnalisées comme des arrêts d'eau et de nourriture. L'utilisation d'un fichier de cours TCX ou de cours FIT permettra toujours à votre appareil GPS d'avoir le guidage de virage de fantaisie que vous obtenez lorsque vous avez installé une carte de qualité sur le GPS, mais vous obtiendrez également la navigation simple de style bip / icône du TCX. Cela vous permet d'obtenir des alertes lorsque vous approchez de vos repères personnalisés, tout en utilisant les capacités de navigation sophistiquées de votre appareil GPS.
 3. Vous êtes intéressé par les capacités de formation des fichiers de cours TCX ou de cours FIT, ce qui signifie que vous souhaitez exporter un itinéraire avec une vitesse définie et que vous souhaitez recevoir des alertes lorsque vous allez au-dessus ou en dessous de cette vitesse. Pour le moment, nous n'avons pas la possibilité d'exporter un * itinéraire * avec ces vitesses moyennes, mais si vous exportez un TCX d'une activité existante que vous avez effectuée, vous pouvez courir contre la vitesse que vous aviez lors de votre première activité .

Les fichiers d' historique TCX contiennent l'intégralité de la trace de la course enregistrée, y compris les informations du capteur telles que la fréquence cardiaque, la cadence et la puissance, le cas échéant. Exportez en tant qu'historique TCX si vous souhaitez transférer un trajet vers un autre service ou application pour analyse.

FICHIERS GPX

Il existe deux types de fichiers GPX: GPX Track et GPX Route.

GPX Track Ce type de fichier contient les milliers de points utilisés pour tracer la carte. Votre GPS suivra cette trace et est le prochain format le plus courant que nous recommandons pour les unités qui ne peuvent pas utiliser un fichier de cours TCX.

GPX Route contient *uniquement* les entrées de feuille de calcul et s'appuie sur le périphérique GPS pour calculer un itinéraire entre chacune des entrées de feuille de calcul.

Étant donné que les cartes à l'intérieur de l'unité GPS sont différentes de celles de Google Maps utilisées pour planifier l'itinéraire, souvent l'itinéraire choisi par l'unité GPS sera

légèrement différent de celui prévu à l'aide de notre site. À moins que vous sachiez ce que vous faites, les routes GPX ne sont pas aussi utiles et doivent être évitées.

DEUX RAISONS DE CHOISIR UN FICHER GPX:

1. Vous possédez un appareil GPS qui ne lit pas les fichiers TCX. Les séries eTrex, Oregon, Montana et GPSmap ne lisent pas TCX.
2. Vous ne vous souciez pas de rouler à une certaine vitesse et vous n'avez pas besoin du guidage de virage de base offert par le TCX. Si vous avez des cartes Garmin ou des cartes OSM installées sur une carte microSD dans votre unité GPS compatible avec les cartes, votre GPS fournira un guidage natif des virages et il n'y a pas besoin de la navigation de base offerte par le format TCX.

AUTRES TYPES DE FICHIERS:

KML: non utilisé comme format d'exportation pour la navigation sur les appareils GPS, mais comme exportation utile pour afficher un itinéraire ou une activité dans Google Earth.

CSV: Valeurs séparées par des virgules, utiles pour l'importation dans un tableur. Cette option d'exportation inclut uniquement les repères pour l'impression et aucune navigation pour les appareils GPS ou l'application mobile.

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS SUR VOTRE APPAREIL GARMIN?

Nous avons partagé nos réflexions sur certains des appareils les plus populaires ici: [Appareils compatibles](#)