



Formation Ride with GPS Cyclorizon

Saison 2018

**Gilles Champagne
et Jean Audet**



Le menu

- **L'objectif de cette formation** 3
- **Être membre de la page cyclorizon de Ride With GPS** 4
- **En tant que membre RWGPS Cyclorizon** 7
- **Où trouver les fichiers GPS des parcours?** 8
- **Identifiez vous** 12
- **Gpx ou TCX? format TCX pour Garmin Edge** 14
- **La fonction notifier 200m avant le virage** 16
- **Pour un Edge 800 avec carte SD** 18
- **Quelques réglages pour Garmin Edge 800** 19
- **La sécurité avec votre GPS de vélo Garmin** 20
- **RWGPS pour iPhone** 21
- **RWGPS pour téléphone Android** 29
- **Les bonnes pratiques.** 39
- **Conclusion.**



L'objectif de cette formation

1. Que vous réussissiez à téléverser sur votre appareil (GPS, ou téléphone Android, ou iPhone) les fichiers «Ride with GPS» d'un trajet.
 - Avoir un abonnement gratuit ou payant RWGPS,
 - Être membre de la page RWGPS Cyclorizon,
 - Avoir un GPS compatible avec RWGPS ou,
 - Avoir installé l'application Ride with GPS sur votre téléphone Android ou iPhone.

Vous devrez vous familiariser avec votre appareil.

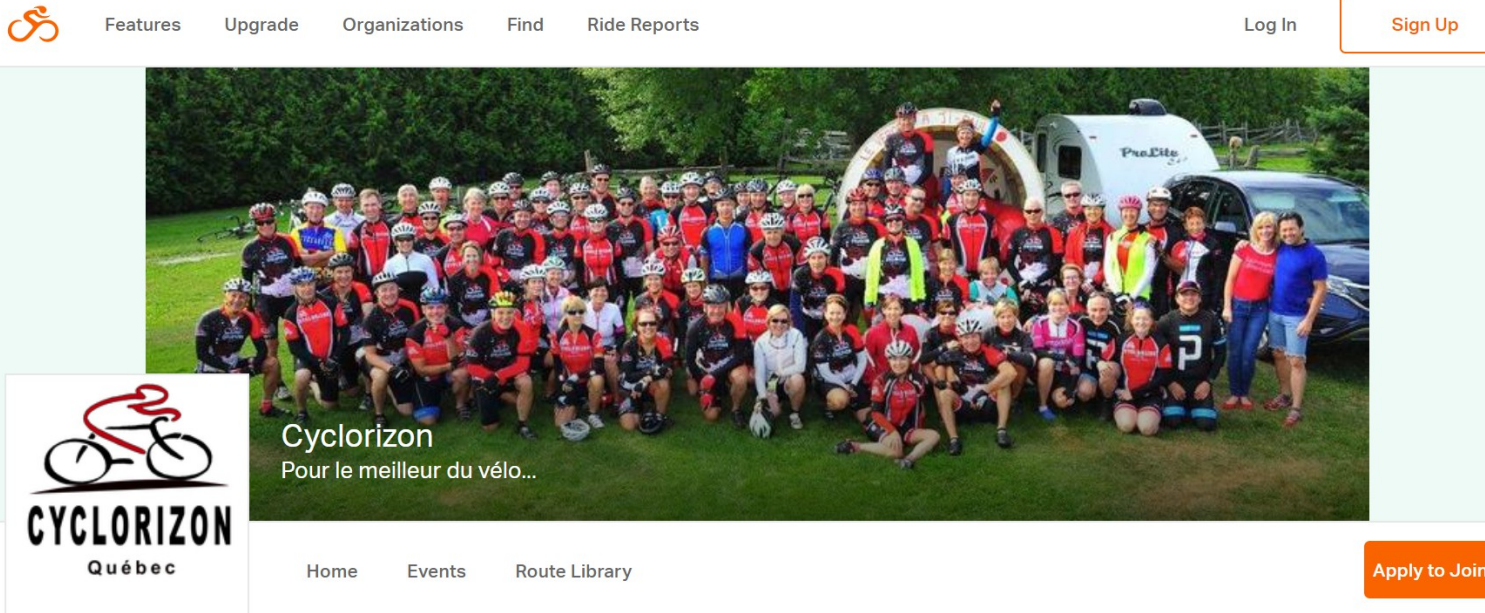
Il y a trop d'appareils différents nous ne montrerons pas comment utiliser chaque appareil (GPS, ou téléphone Android, ou iPhone).

Suggestion : demander de l'aide à un "super utilisateur" qui utilise le même appareil que vous.



1- Être membre de la page Cyclorizon de Ride With GPS

1. [Aller sur le site https://ridewithgps.com/clubs/400-cyclorizon](https://ridewithgps.com/clubs/400-cyclorizon)
2. «Apply to join»



Features Upgrade Organizations Find Ride Reports Log In Sign Up

Cyclorizon
Pour le meilleur du vélo...

Home Events Route Library Apply to Join

Bienvenue sur la page du club Cyclorizon



1- (Log In) Être membre de la page Cyclorizon de Ride With GPS

1. Si vous avez déjà un compte sur <https://ridewithgps.com>
Sign in to your account
ou
2. Si vous n'avez pas de compte sur <https://ridewithgps.com>

Sign up

Et obtenez un compte gratuit ou payant.

Log In ×

Need a Ride with GPS account? [Create an account](#)

Email Address

Password

Log In

[Log In with Facebook](#)

[Forgot password?](#)



1- (Sign-up) Être membre de la page Cyclorizon de Ride With GPS

5. Identifiez vous de façon à ce que je puisse vous reconnaître avec votre prénom et votre nom.
6. SVP utilisez la même adresse de courriel que pour votre compte Cyclorizon

Après avoir reçu votre demande et vérifié que vous êtes un membre en règle de Cyclorizon nous approuverons votre demande.

Welcome to Ride with GPS

Already have an account? [Log in here](#)

Your display name



Email address

Email confirmation

Password



Can we send you email notifications about major site updates and improvements?

Sign up

or

 Sign up with Facebook

By signing up you are agreeing to our [Terms of Service](#)



2- En tant que membre de la page Cyclorizon de Ride With GPS

1. Visualiser le parcours et le dénivelé
2. Importer le fichier TCX avec avertissement à l'avance ou GPX du trajet pour utilisation dans votre GPS ou « club routes» téléphone intelligent
3. Personnaliser les impressions en format PDF et les recevoir par courriel en format PDF, le parcours sur carte et le descriptif du trajet (Cue Sheet)



Ceux qui ont des téléphones intelligents

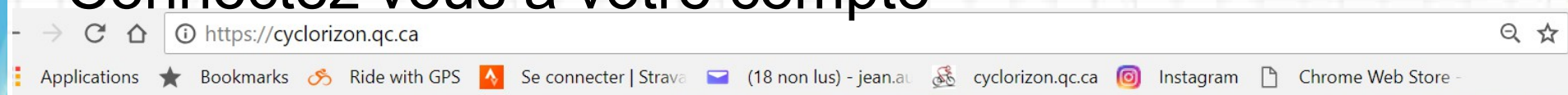
1. Installer l'application RWGPS à partir du «Apple store» ou du «Google store»
2. Vous devez être membre de la page Cyclorizon de RWGPS
3. Patientez, nous traitons le cas des GPS de type Garmin.



Où trouver les fichiers GPS des parcours?

Sur le site : www.cyclorizon.qc.ca

Connectez vous à votre compte



PROPULSÉ PAR **SPORT Olympie**
Faites du vélo.

Infos

Événements


Boutique

Partenaires

Liens

 Facebook

 Twitter

 Rechercher

Connexion

Devenir membre



Nouvelles mesures du code de la sécurité routière.

<http://www.codesecuriteroutiere.gouv.qc.ca/>



Où trouver les fichiers GPS des parcours?

<http://www.cyclorizon.qc.ca/users/membre>

Cliquez sur Événements



PROPULSÉ PAR

SPORT
Olympe
Faites du **vélo.**


Infos

Événements

Boutique

Partenaires

Liens

 Facebook

 Twitter

 Rechercher

Déconnexion

Tableau de bord

Événements

Nom de l'activité

Mois

Mai

Année

2018

Type

Tous

Rechercher

Jeudi, 3 mai, 2018 - 18 h 00

Randonnées

Les Compagnons de Cartier, CC05. Il pleut et il fait froid.

Samedi, 5 mai, 2018 - 11 h 00

Randonnées

**Saint-Nicolas, SN19C et SN19L. Il fera beau et en haut de 10°C.
Première vraie sortie de la saison 2018!**

Mercredi, 9 mai, 2018 - 19 h 00

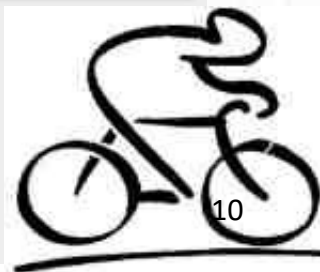
Voyages

Soirée des événements et voyages.

Jeudi, 10 mai, 2018 - 18 h 00

Randonnées

Saint-Augustin-de-Desmaures, SA06



Où trouver les fichiers GPS des parcours?

<http://www.cyclorizon.qc.ca/evenements>

Ouvrez l'événement en cliquant dessus



PROPULSÉ PAR **SPORT Olympe**
Faites du vélo.

Infos

Événements

Boutique

Partenaires

Liens

Facebook

Twitter

Rechercher

Déconnexion

Tableau de bord

Événements

Nom de l'activité

Mois

Année

Mai

2018

Type

Tous

Rechercher

J'aime 0

Tweeter

Partager

Infolettre

Courriel *

Inscription

Prochains événements

Soirée des événements et voyages.

9 mai 2018

Saint-Augustin-de-Desmaures, SA06

10 mai 2018

Formation2 inscription complétée, voir formation 3.

12 mai 2018

Accueil des cyclistes effectué par Sport Olympe à Saint-Augustin-de-Desmaures.



Où trouver les fichiers GPS des parcours?

<http://www.cyclorizon.qc.ca/node/2576>

Ouvrez l'événement en cliquant dessus

The screenshot shows the Cyclorizon website interface. On the left is a navigation menu with links for 'Infos', 'Événements', 'Boutique', 'Partenaires', and 'Liens'. The main content area features a red header with the event title 'Saint-Augustin-de-Desmaures, SA06'. Below this, there are buttons for 'Voir' and 'Modifier'. A date section indicates 'Jeudi, 10 mai, 2018 - 18 h 00'. A large red button labeled 'Inscription' is prominent. Below it, a text box provides details: 'Coucher du soleil: 20:07, dénivelé positif 195 m, énergie requise environ 700 kj.' A red bar highlights the event name 'SA06' and its distance '34.20 km'. The location 'Saint-Augustin-de-Desmaures' is listed, followed by a description of the venue. A map and an elevation profile graph are shown. At the bottom of the map area, three buttons are visible: 'Ride with GPS' (highlighted with a blue arrow), 'Google map', and 'SA06_18-03-13.pdf'. A 'Liste des membres inscrits' section is partially visible at the bottom, listing 'Jean Audet' with a speed of '25-26 km/h' and the role of 'Encadreur'. A red button 'Annuler mon inscription' is also present.

J'aime 0 | Tweeter | Partager

Infolettre

Courriel *

Inscription

Prochains événements

- Soirée des événements et voyages.
9 mai 2018
- Saint-Augustin-de-Desmaures, SA06
10 mai 2018
- Formation2 inscription complétée, voir formation 3.
12 mai 2018
- Accueil des cyclistes référés par Sport Olympe à Saint-Augustin-de-Desmaures. SA06. SA10C et SA10M



Identifiez vous sur la page Cyclorizon de <https://ridewithgps.com>

Cliquez sur Log In ou Sign Up si vous n'êtes pas encore! membre!!

The screenshot shows the Ride With GPS website interface. At the top, there are navigation tabs for 'Features', 'Upgrade', 'Organizations', 'Find', and 'Ride Reports'. A blue arrow points to the 'Log In' button, and an orange button for 'Sign Up' is visible. Below the navigation is a map of Saint-Augustin-de-Desmaures, Quebec, with a red route overlaid. The map includes labels for 'Bike Paths', 'Plan', 'Route 25', 'Route 30', 'Route 15', 'Route 5', 'Route 10', 'Route 138', 'Route 365', 'Route 367', 'Route 358', 'Route 40', 'Route 190', 'Autoroute Félix-Leclerc', 'Rang Petit-Capss', 'Rang O', 'Rang', 'Chemin du Roy', and 'Saint-Augustin-de-Desmaures'. A 'Print' button is located above the map. On the left side, there is a 'Cue Sheet' section with a 'Print' button and a list of directions with distances:

Direction	Distance
Prendre à gauche vers le sud, sur la route de Fossambault	0.0 km
Prendre à droite sur QC-138 O	0.6 km
Tourner à la 1re à droite et continuer sur Rue des Erables	9.2 km
Tourner à la 1re à droite et continuer sur Route Gravel	10.6 km
Prendre complètement	18.6 km

At the bottom of the map, it shows '34.2 km +194 m / -195 m'. On the right side, there is a 'Signup Now' button and a logo for 'SA moc Cap' featuring a bicycle icon with the number '13'.

Où trouver les fichiers GPS des parcours?

Cliquez sur EXPORT

The screenshot shows a web browser displaying the Ride With GPS website. The browser's address bar shows the URL <https://ridewithgps.com/routes/6398192>. The website's navigation bar includes links for Find, Plan, Upload, Routes, Rides, Ride Reports, Goals, and Help. The main content area is divided into three sections: Segments, Cuesheet, and Metrics. The Cuesheet section is active, showing a list of route instructions with distances. The Metrics section is also active, displaying various statistics for the route. A blue arrow points to the 'Export' button in the Metrics section.

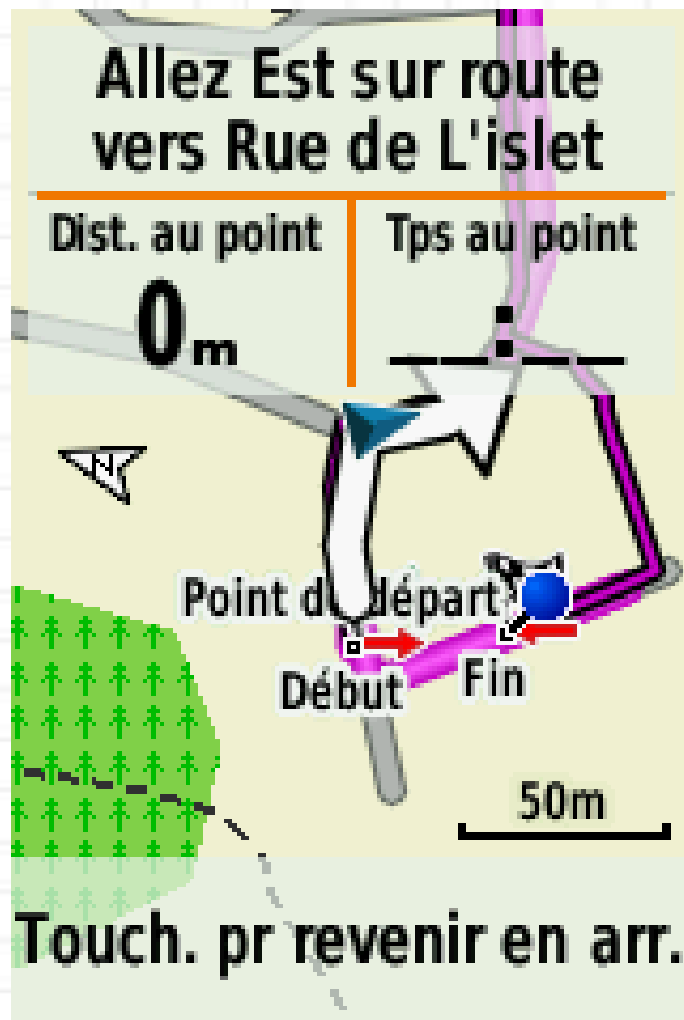
Segment	Distance
Prendre à gauche vers le sud, sur la route de Fossambault	0.0 km
Prendre à droite sur QC-138 O	0.6 km
Tourner à la 1re à droite et continuer sur Rue des Erables	9.2 km
Tourner à la 1re à droite et continuer sur Route Gravel	10.6 km

Metric	Value
Page Views:	369
Created:	Nov 01, '14, 06:02PM
Starts in:	Saint-Augustin-de-Desmaures, Québec, CA
Distance:	34.2 km
Elevation:	+ 194 / - 195 m
Max Grade:	6.4 %
Avg. Grade:	0.0 %
Estimated Time:	Learn more



GPX ou TCX?

Affichage lors de l'utilisation d'un fichier **GPX** sur Garmin Edge.



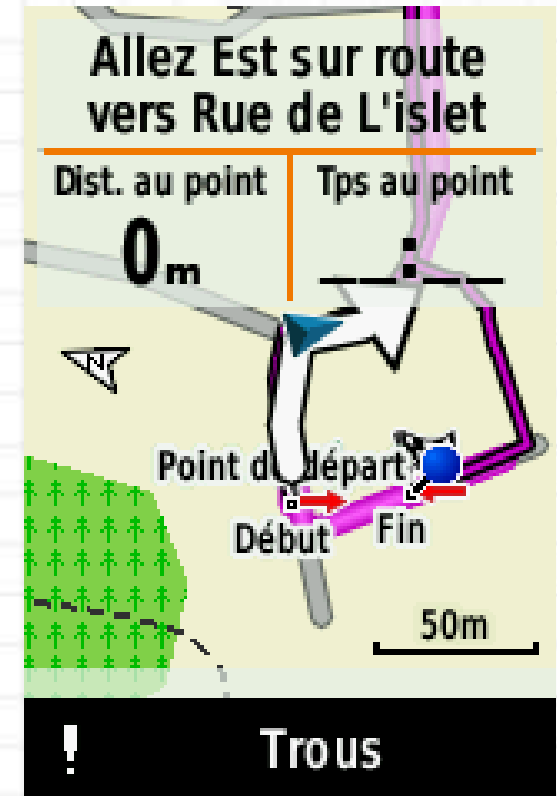
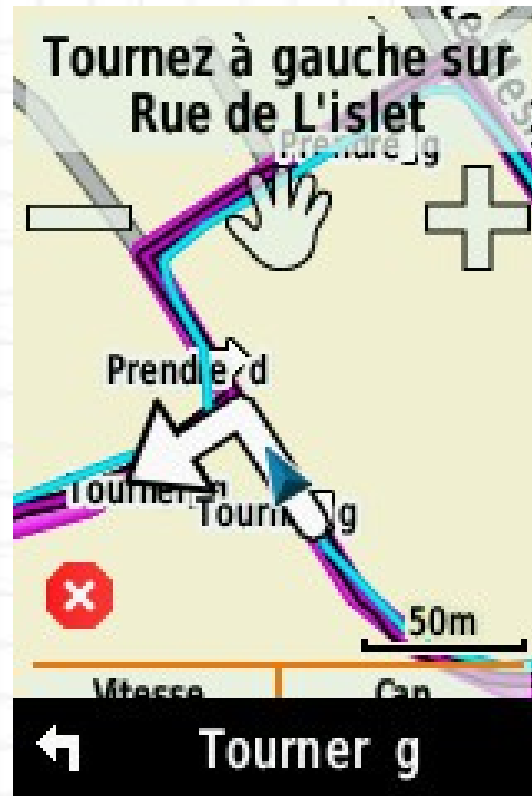
L'itinéraire est généré par l'appareil et s'affiche en haut de l'écran.



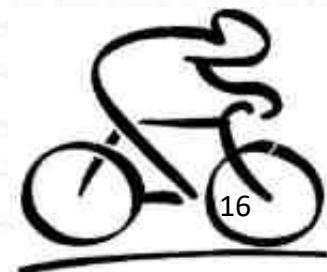
GPX ou TCX?

Affichage lors de l'utilisation d'un fichier **TCX** sur Garmin Edge.

L'itinéraire est généré par l'appareil et s'affiche en haut de l'écran.



Affichage du Turn by Turn et des informations ajoutées manuellement lors de la création du parcours dans RideWithGPS, en bas de l'écran.



Où trouver les fichiers GPS des parcours?

RWGPS conseille d'utiliser le format TCX pour les :
Garmin Edge 500, 510, 800, 810, 1000 Touring.

The screenshot shows the Ride With GPS website interface. At the top, there are browser tabs and the URL <https://ridewithgps.com/routes/6398192>. The navigation menu includes 'Find', 'Plan', 'Upload', 'Routes', 'Rides', 'Ride Reports', 'Goals', and 'Help'. The main content area features a map of a route in the Saint-Augustin-de-Desmaures area, with a red line indicating the path. To the left of the map is a 'Cue Sheet' table with the following entries:

Instruction	Distance (km)
Prendre à gauche vers le sud, sur la route de Fossambault	0.0 km
Prendre à droite sur QC-138 O	0.6 km
Tourner à la 1re à droite et continuer sur Rue des Erables	9.2 km
Tourner à la 1re à droite et continuer sur Route Gravel	10.6 km
Prendre complètement à droite sur Rang Petit	18.6 km

To the right of the map, there are options for 'TCX Course' settings: 'Notify before turn?' (checked), '200 meters in advance' (input field), and 'Reduce to 500 points (for older devices)' (unchecked). A text box explains: 'Best format for turn by turn directions on **Edge 500, 510**. Will provide true turn by turn navigation on **Edge 800, 810, 1000, Touring** including custom cue entries. Great for training when we release those features. Not currently optimal for **Virtual Partner**.'

- 1- Avertir avant le virage,
- 2- 200 mètres à l'avance,
- 3- cliquer sur TCX course pour téléverser sur votre ordinateur.

TCX Course

Notify before turn?

200 meters in advance



Format TCX pour les :

Garmin Edge 500, 510, 800, 810, 1000 Touring.

Cliquez sur TCX Course téléchargera le fichier «SN19C.tcx» dans le dossier téléchargement de votre ordinateur.

Vous devrez copier ou transférer ce fichier sur votre GPS. Ex. : Sur un Edge 800 ce sera dans le dossier «NewFiles».

The screenshot displays the RideWithGPS website interface. On the left, a 'CUE SHEET' lists navigation instructions with distances: 'Prendre à gauche sur Laure Conan' (0.0 km), 'Tourner à droite prendre la piste cyclable' (0.1 km), 'Prendre à droite sur la rue Plante' (0.9 km), 'Prendre à gauche sur Chemin Vire-Crêpes' (1.2 km), 'Prendre à droite sur Route Paquet' (10.3 km), 'Prendre à gauche sur Chemin Aubin' (10.6 km), 'Continuer sur Chemin Bois Clair' (17.5 km), and 'Prendre à gauche sur QC' (22.8 km). The main area shows a map of a route around Lévis, Québec, with a red line indicating the path. A 'TCX Course' download button is visible, with a tooltip that reads: 'Useful for navigation and training on some fitness GPS units'. A file download window is open, showing the file 'SN19C.tcx' in the 'Téléchargements' folder. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the date '19/07/2017' and time '14:24'.



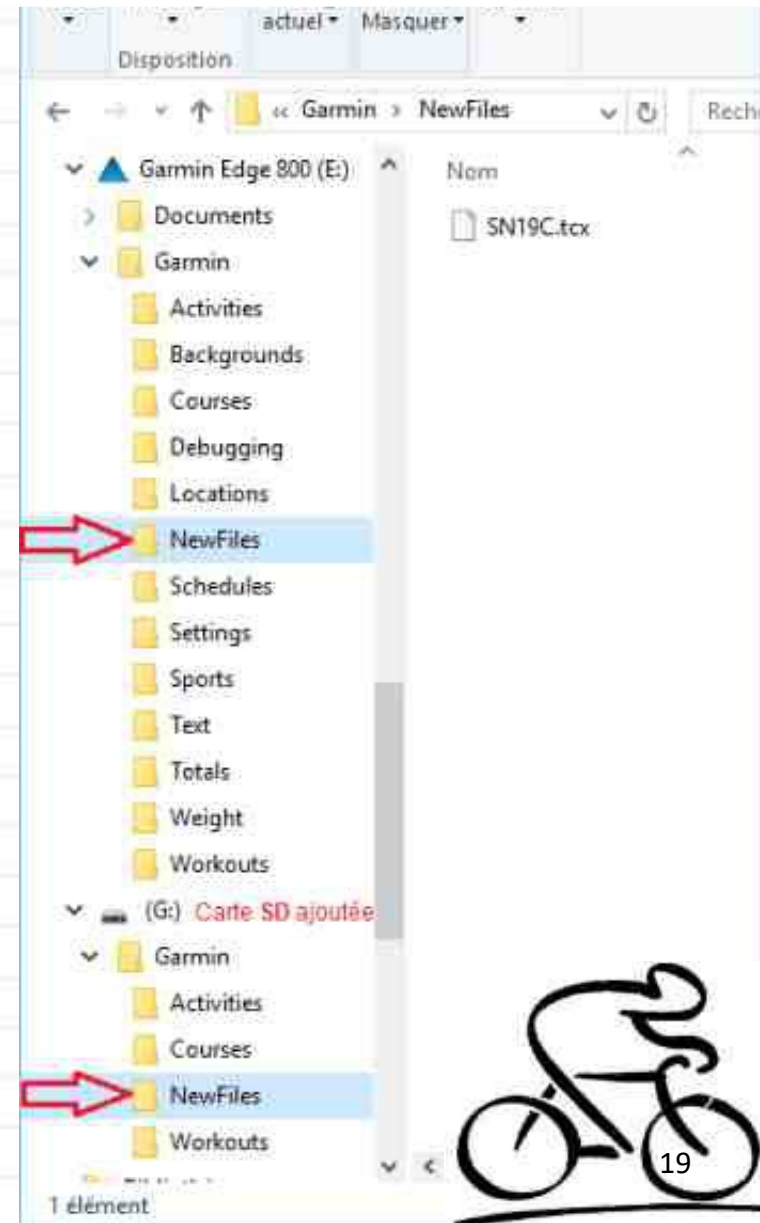
Si vous avez ajouté une carte SD sur votre Garmin Edge 500, 510, 800, 810, 1000 Touring.

Vous avez le choix de placer les fichiers .tcx dans l'un ou l'autre des deux dossiers «NewFiles»

Soit Le dossier «NewFiles» de la mémoire interne du Garmin Edge 800 ou autre modèle.

Soit le dossier «NewFiles» de la carte SD que vous avez ajoutée à votre Garmin Edge 800 ou autre modèle.

Vous retrouverez les parcours dans la mémoire interne comme le parcours SN19L. Et les parcours sur la carte SD commenceront par le préfixe SD, comme SD SN19C.



Quelques réglages pour Garmin Edge 800

Afin que l'écran change de l'odomètre au parcours avec indications de changement de direction automatique, il faut faire les réglages appropriés:

1- sur le GPS général. Choisir la clef anglaise

 Système

 Carte

 Orientation en haut

 Zoom automatique activé

 Texte de guidage toujours afficher (lors du suivi d'un itinéraire)

 Visualisation automatique de la carte **AUTOMATIQUE**

2- dans chacun des parcours. Choisir Parcours

 Choisir le parcours

 Choisir la clef anglaise

 Indications détaillées Activé

 Virtual partner Désactivé

 Avertissement hors parcours Activé

 Affichage carte

 Toujours afficher Désactivé



Sécurité à vélo avec votre GPS de vélo Garmin.

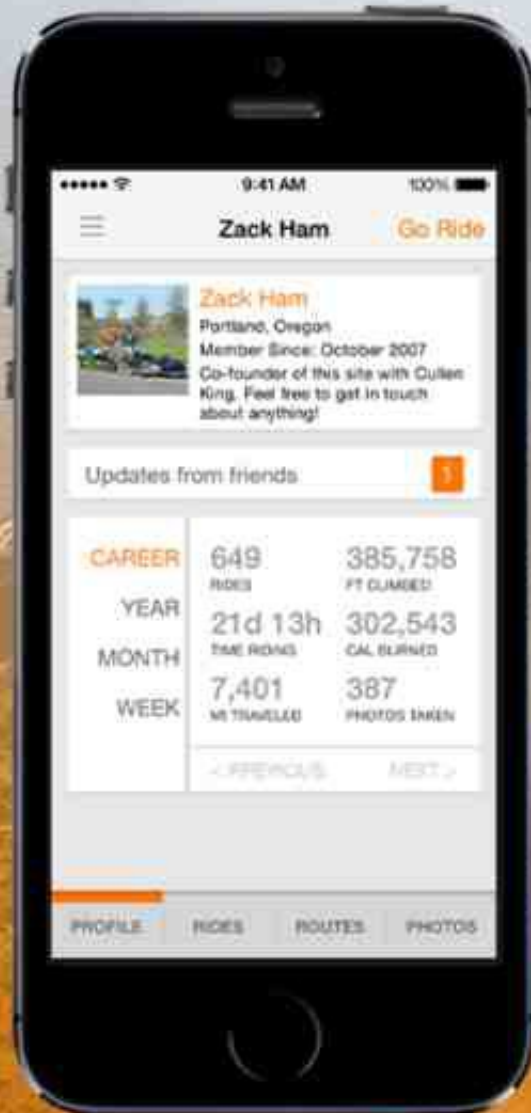
L'utilisation d'un GPS de vélo Garmin n'est pas évidente.

En peloton : Ce n'est pas le temps de vous familiarisez avec votre Garmin.

Apportez votre parcours en papier tant que vous n'êtes pas à l'aise avec votre GPS de Vélo.



avec un iPhone



RIDE WITH GPS

For iPhone ([go to Android](#))

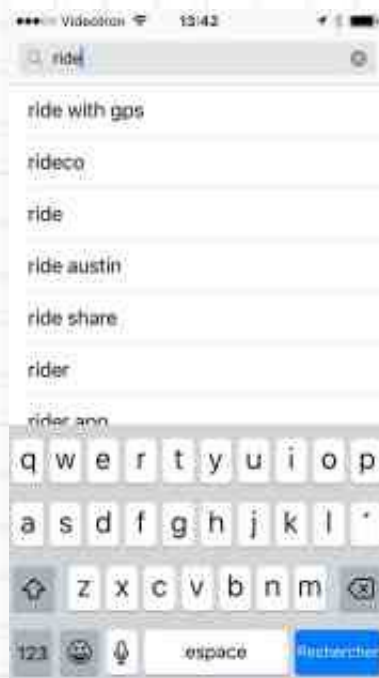
Looking for rock-solid GPS logging?
What about support for cadence,
heartrate and power peripherals?
Come experience our passion to make
riding easy, safe and fun for cyclists
worldwide.

Ride, Record, Snap, and Share - Ride
With GPS



RWGPS avec un iPhone

Installer l'application RWGPS.

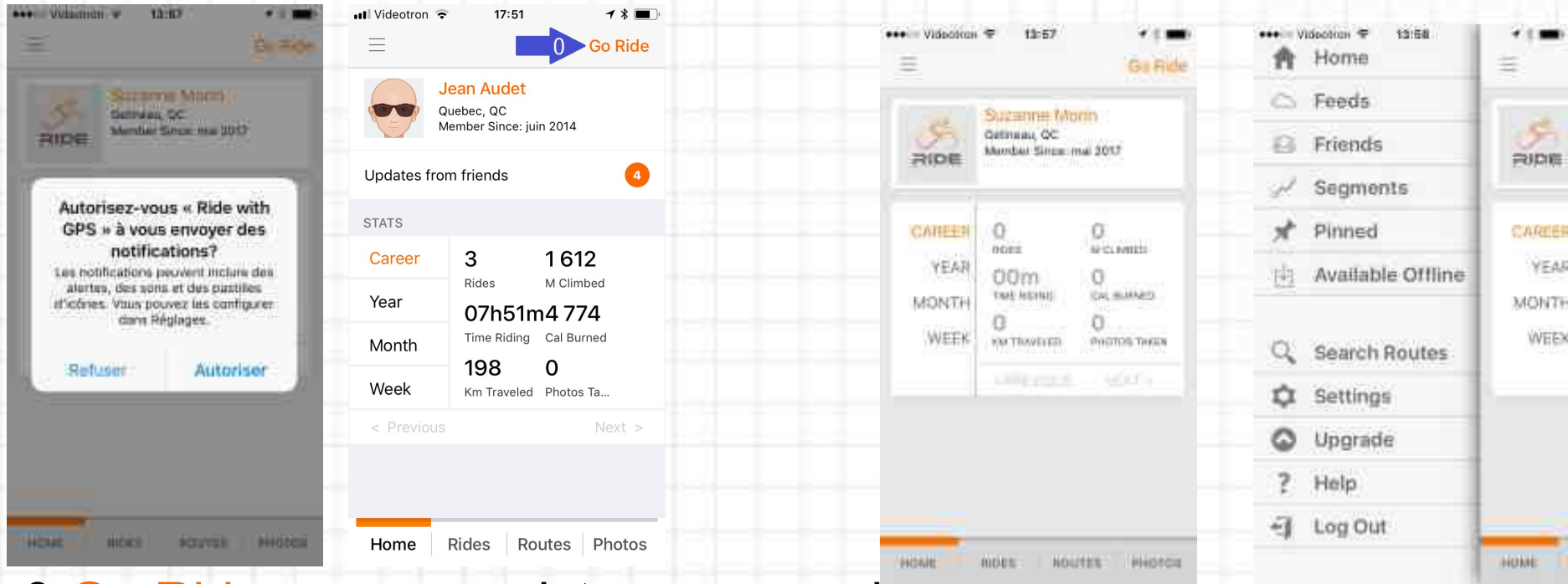


Pas nécessaire à ce moment de créer un compte RWGPS, mais vous êtes supposé en avoir un.



RWGPS avec un iPhone

Ouvrez RWGPS sur votre iPhone



0 **Go Ride** pour enregistrer une randonnée à l'improviste.

Évidemment Gatineau n'est pas la ville de Québec. Il vous faudra utiliser un iPad ou un ordinateur afin de corriger les informations, la ville, etc.



Correction des informations

À l'aide d'un iPad & safari ou sur un ordinateur
<https://ridewithgps.com> entrez dans votre
compte et corrigez les infos.

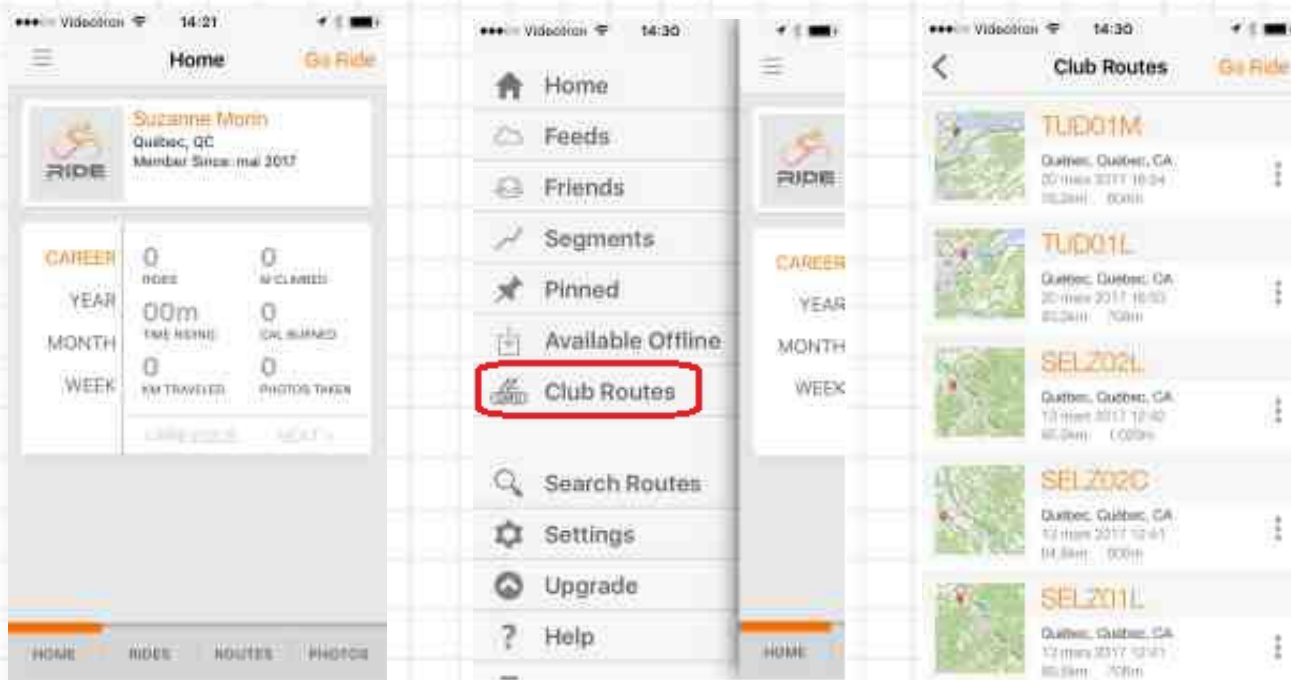
The image displays two screenshots related to the RideWithGPS platform. On the left is a screenshot of the mobile app interface on an iPad. The top navigation bar shows the 'RIDE' logo and 'UPGRADE SIGN OUT' options. Below this is a user profile for 'Suzanne Morin' with a 'STARTER' status. A menu on the left lists various settings: Account, Location (highlighted in orange), Privacy Zones, Preferences, Backups, Connected Services, Uploads, Health, and Widgets. On the right is a screenshot of the website's 'Location' settings page. It includes a title 'Location' and a subtitle 'Set your default location for the route planner & mobile app.' Below this are input fields for 'City' (containing 'Gatineau'), 'State/Province' (containing 'QC'), and 'Postal Code'. A 'Time Zone' dropdown menu is set to '(GMT-05:00) America/New_York'. A 'SAVE CHANGES' button is visible. At the bottom of the page, there is a 'Find your location' section with a text input field and a 'Set' button, and a map showing a location in Gatineau, Quebec.

Effectuez les corrections et sauvez les
changements.



RWGPS avec un iPhone

Ouvrez RWGPS sur votre iPhone et constatez les changements.



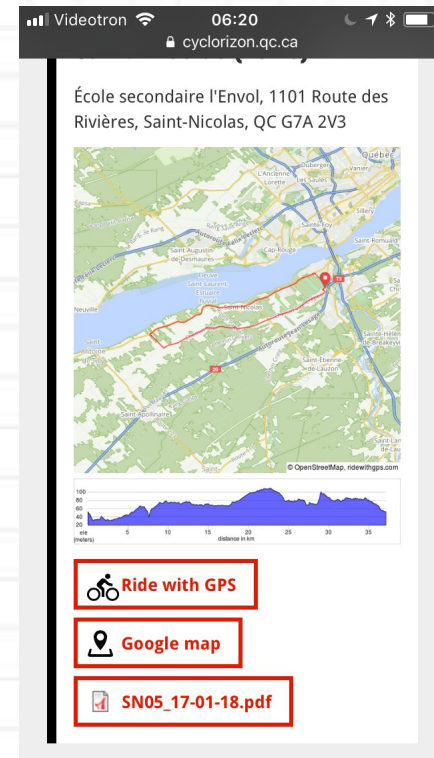
Notez que vous avez maintenant accès aux trajets du club en cliquant sur "Club Routes".



Où trouver les fichiers GPS des parcours avec un iPhone

Sur le site : www.cyclorizon.qc.ca

Connectez vous à votre compte,

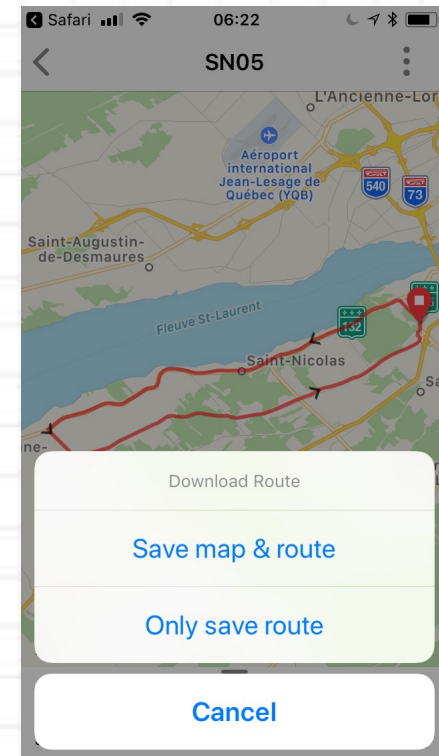
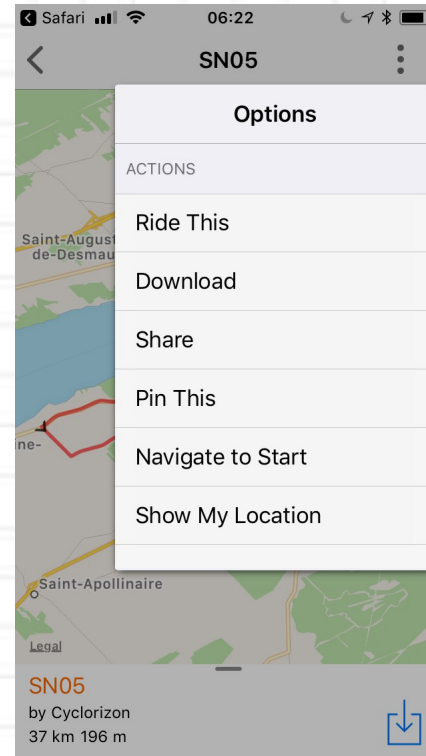
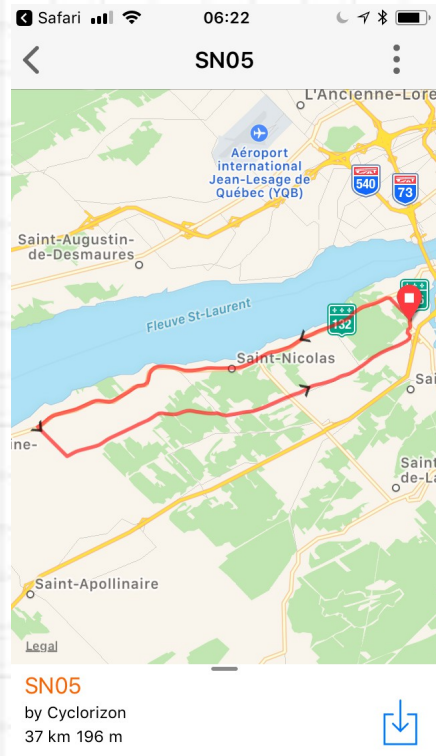
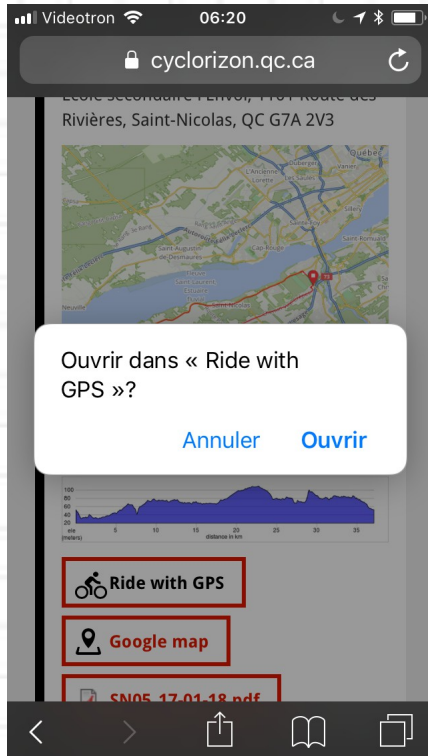


Trouvez l'évènement, le trajet et au bas de la carte du trajet, cliquez sur :



Où trouver les fichiers GPS des parcours avec un iPhone

Ça vous amènera directement dans l'application RWGPS du iPhone au trajet choisi.

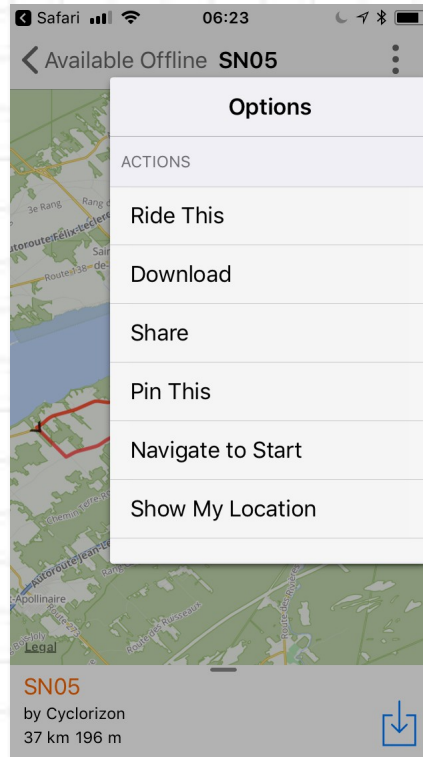
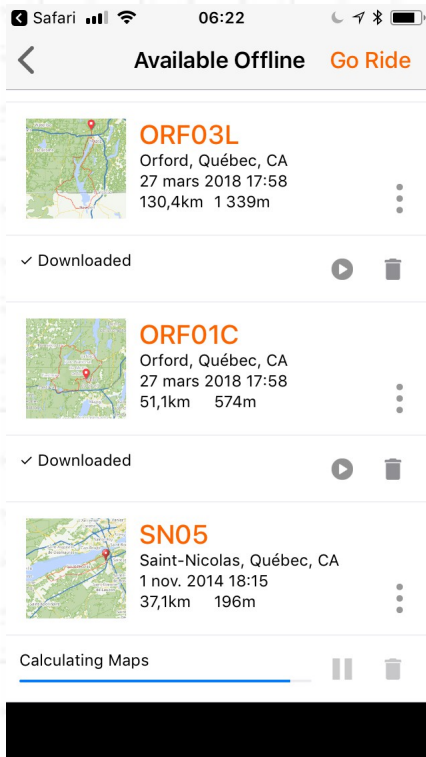


Téléverser «Download» le trajet,
Sauver carte et cue sheet «[Save map & route](#)» de
préférence en utilisant le Wifi.



Où trouver les fichiers GPS des parcours avec un iPhone

Le trajet ici SN05 se chargera sur l' iPhone dans le dossier des routes disponibles hors connection «Available Offline»

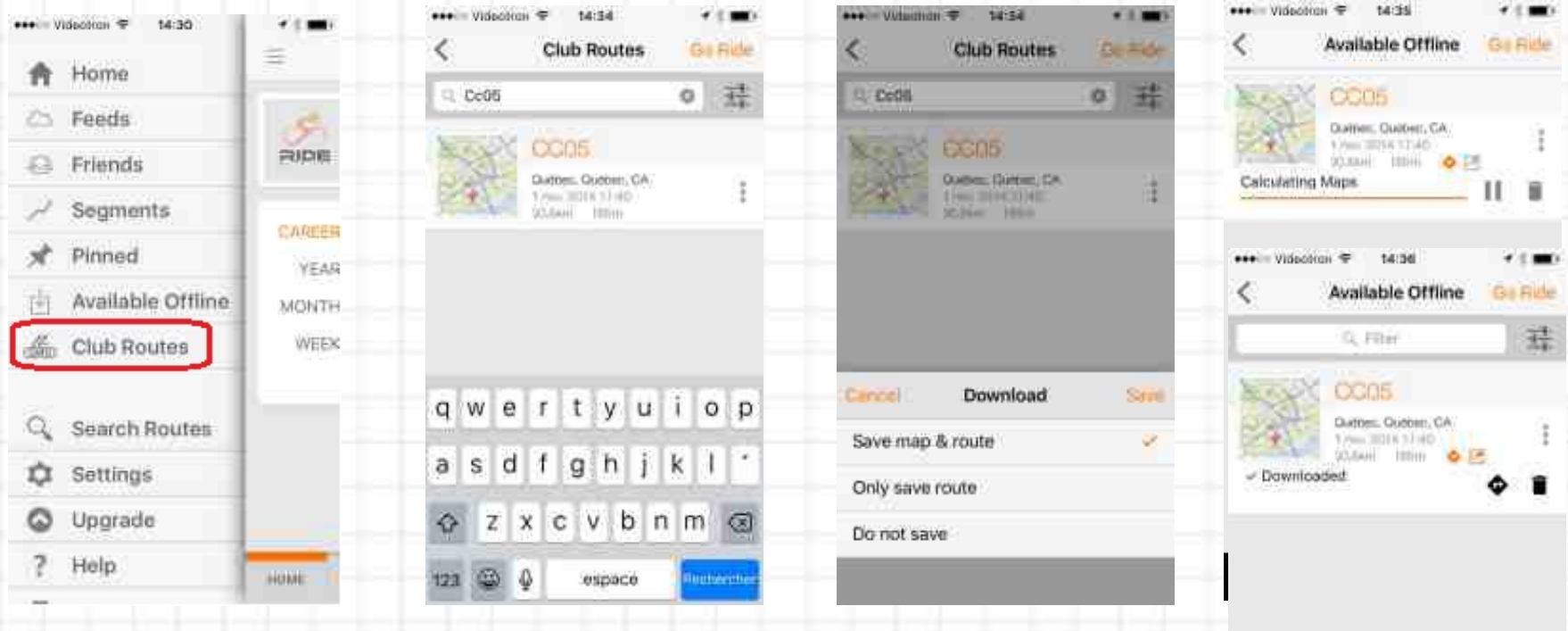


Cliquez sur le trajet pour l'ouvrir,
Cliquez sur les 3 petits points pour obtenir le menu,
Choisir «Ride This» pour partir en randonnée et suivre ce trajet,
Choisir «Navigate to Start» pour rouler jusqu'au point de départ,
Etc.

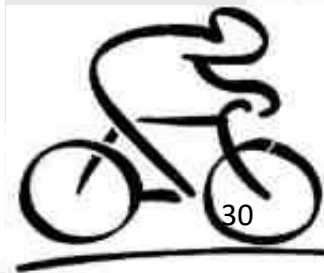


RWGPS avec un iPhone

Pour trouver un trajet dans la banque des trajets du club «Club Routes»

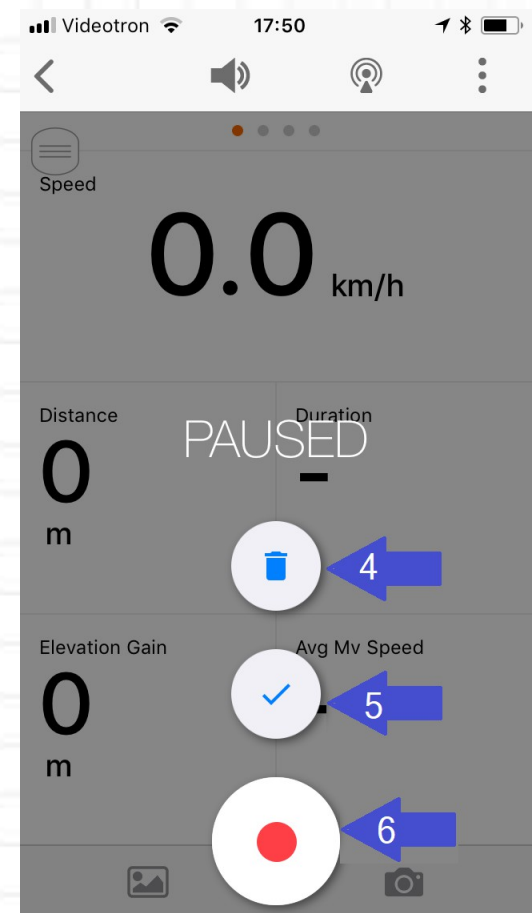
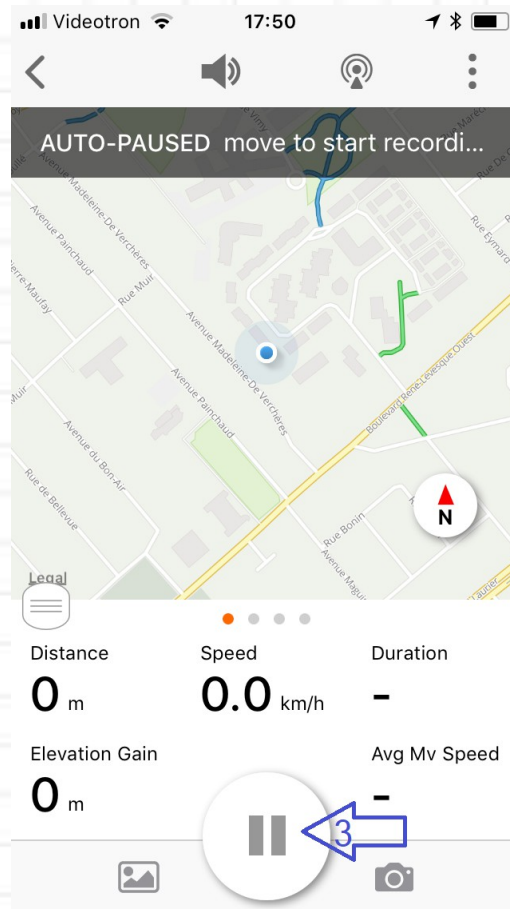
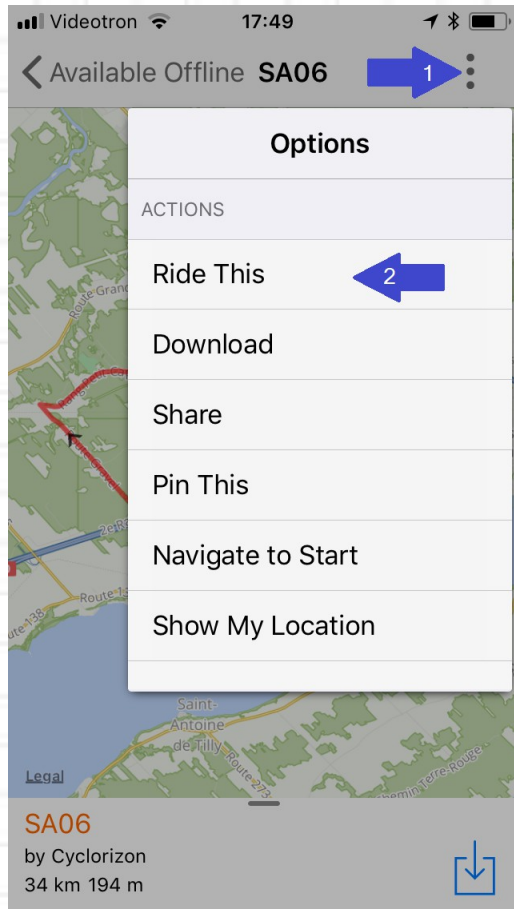


Cliquez «Club Routes»,
Cherchez et trouvez le trajet (CC05), téléversez le dans l'iPhone
«Save map & route»,
Utilisez le à partir du dossier des routes disponibles hors ligne
«Available Offline».



RWGPS avec un iPhone

Partez en cliquant sur 1 les 3 petits points et puis 2 sur [Ride This]

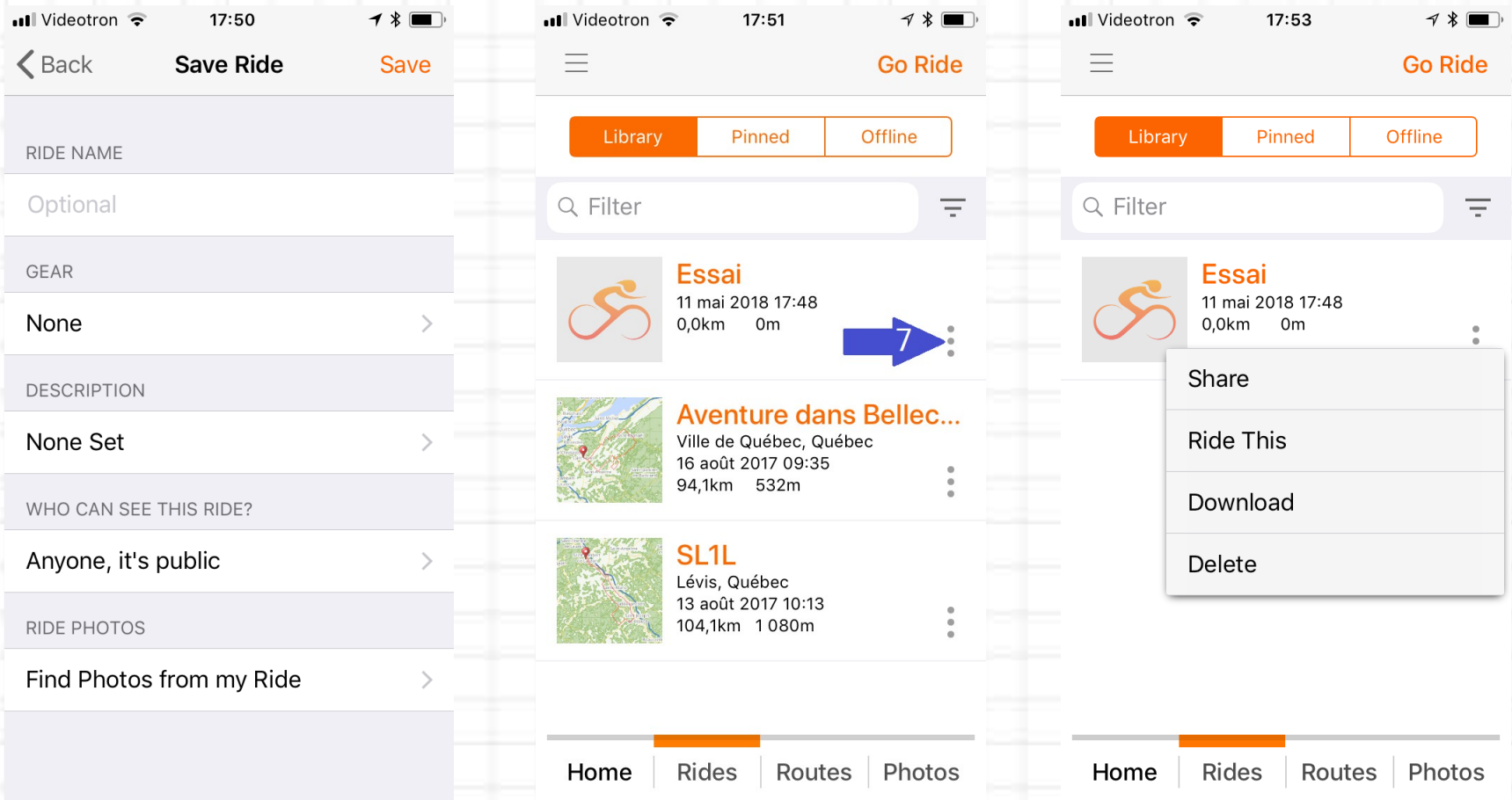


3 pour arrêter ou prendre une pause,
4 pour effacer, 5 pour conserver,
6 pour reprendre la route.



RWGPS avec un iPhone

Sauvez votre randonnée, donnez lui un nom etc.



7 pour voir le menu de gestion de vos randonnées sauvées.



avec un téléphone Android



RIDE WITH GPS

For Android ([go to iPhone](#))

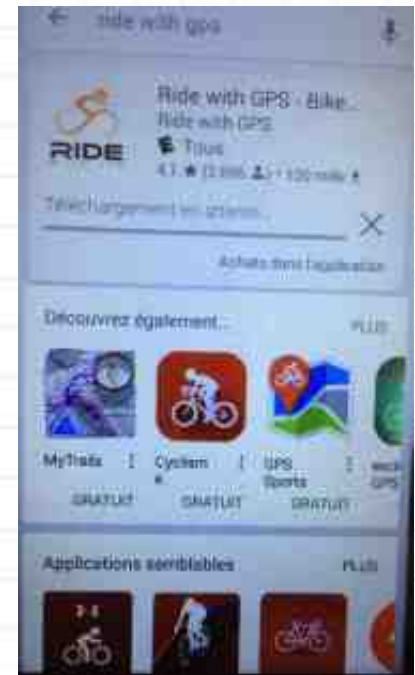
Looking for rock-solid GPS logging? What about support for cadence, heartrate and power peripherals? Come experience our passion to make riding easy, safe and fun for cyclists worldwide.

Ride, Record, Snap, and Share - Ride With GPS



RWGPS avec un téléphone Android

Installer l'application RWGPS.

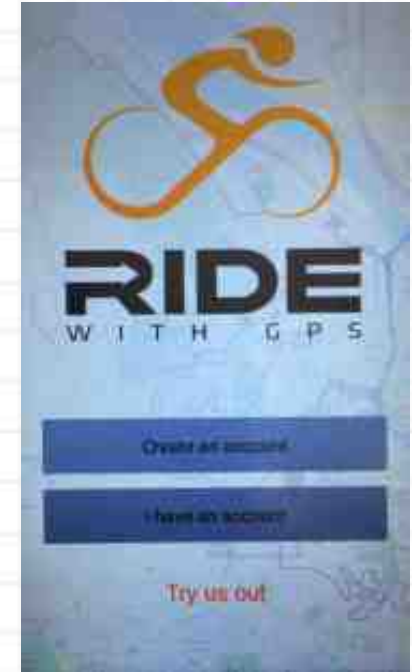
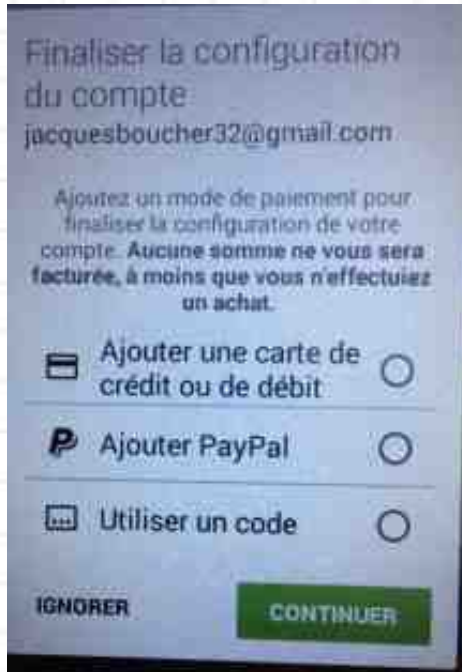


Pas nécessaire à ce moment d'avoir un compte RWGPS.
Mais vous en avez sûrement un.



RWGPS avec un téléphone Android

Installer l'application RWGPS.



Là ça prend un compte RWGPS.

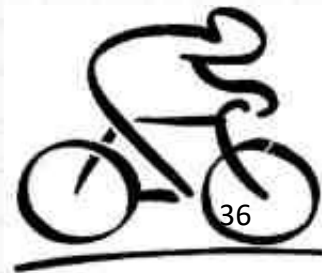


RWGPS avec un téléphone Android

Ouvrez RWGPS sur votre Android

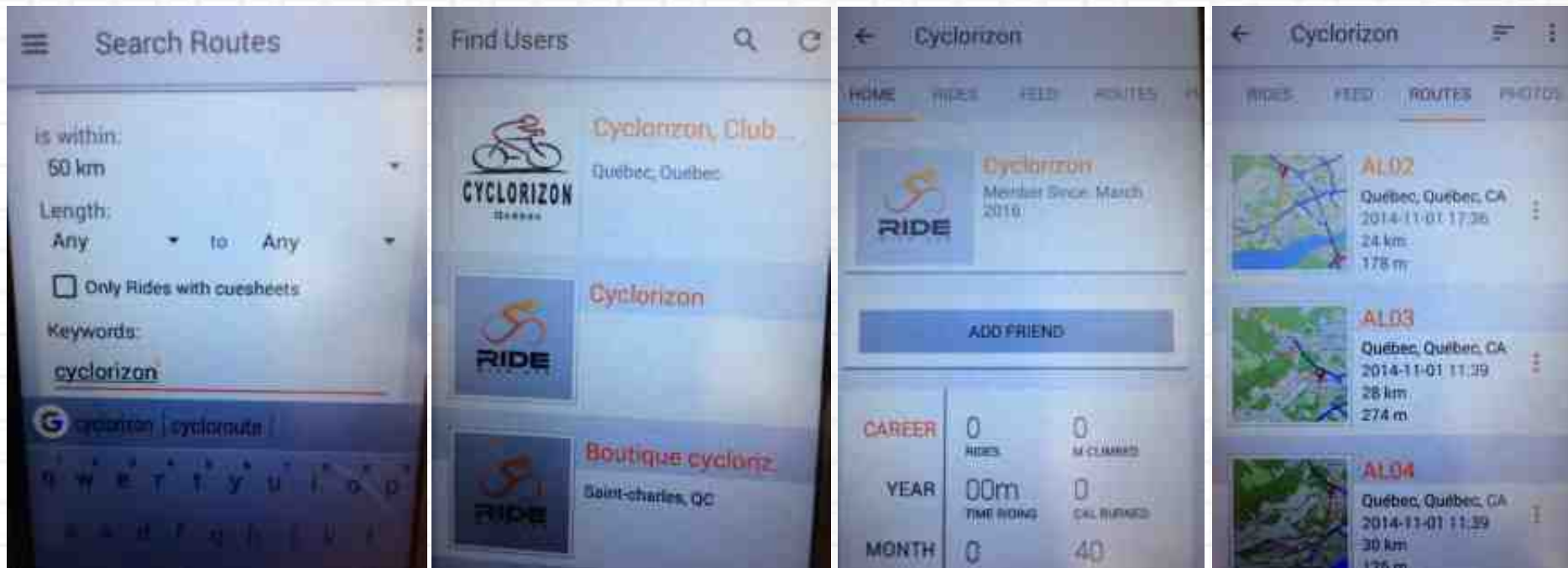


Évidemment vous aurez pris soin de corriger votre adresse en utilisant une tablette ou un ordinateur. Sinon voir la page **Correction des informations**



RWGPS avec un téléphone Android

Trouvez RWGPS Cyclorizon. Il s'agit du deuxième icône.



Cliquez sur "ROUTES" pour voir les trajets.



Où trouver les fichiers GPS des parcours avec un téléphone Android

Sur le site : www.cyclorizon.qc.ca

Connectez vous à votre compte,

Malheureusement je n'ai pas de téléphone Android, et je n'ai pas de saisies d'écran montrant les étapes à suivre à partir d'un téléphone Android.

Mais ça devrait être les mêmes étapes que celles montrées sur un iPhone.

Donc trouver le trajet à partir du site Internet de Cyclorizon à partir des évènements,

Cliquez sur

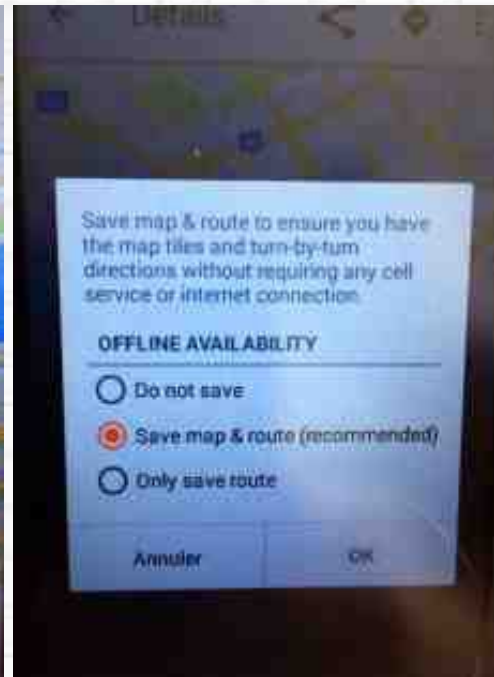
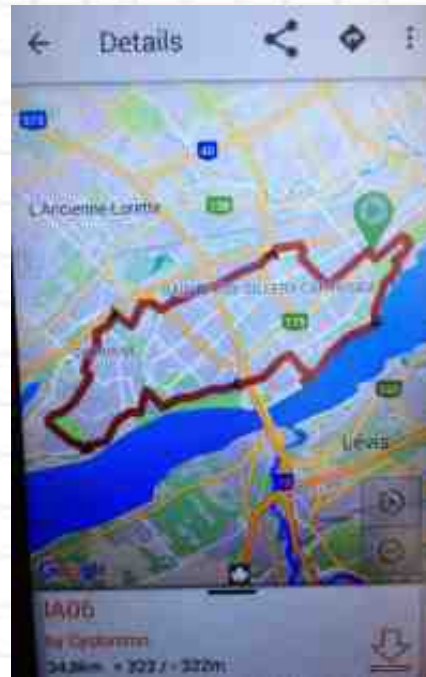


Ce qui devrait vous amener au bon trajet dans l'application RWGPS du téléphone Android.



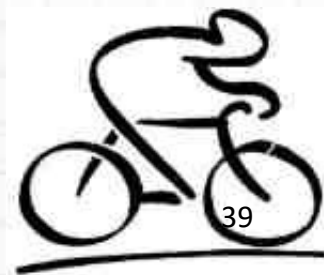
RWGPS avec un téléphone Android

Une fois le trajet trouvé, sauvez le sur votre Android. De préférence faites le via Wifi.



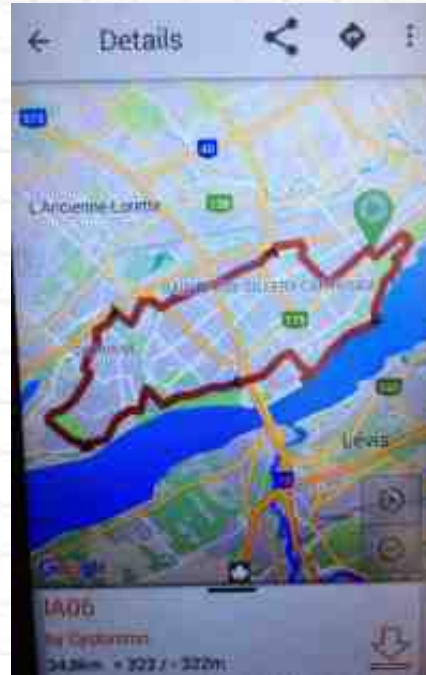
Exemple : trajet IA06

Attendre que le téléversement se termine.



RWGPS avec un téléphone Android

Trouvez le trajet et sauvez le sur votre Android.
De préférence faites le via Wifi.



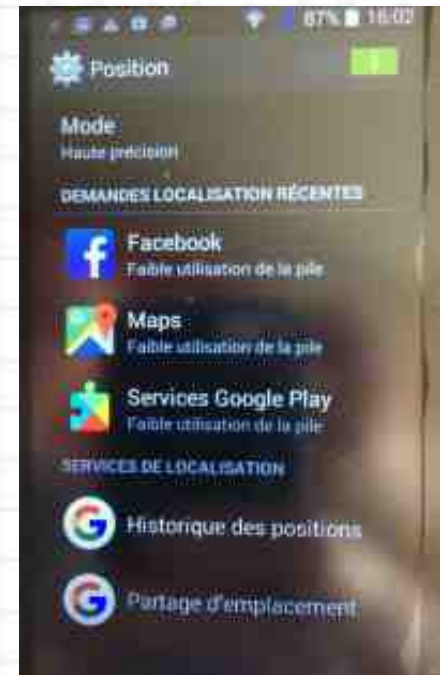
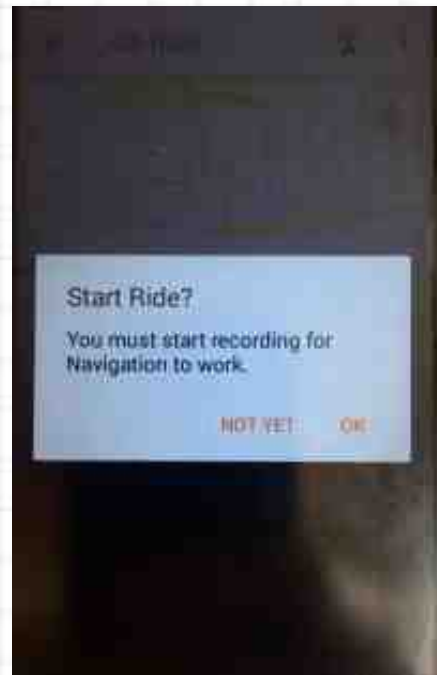
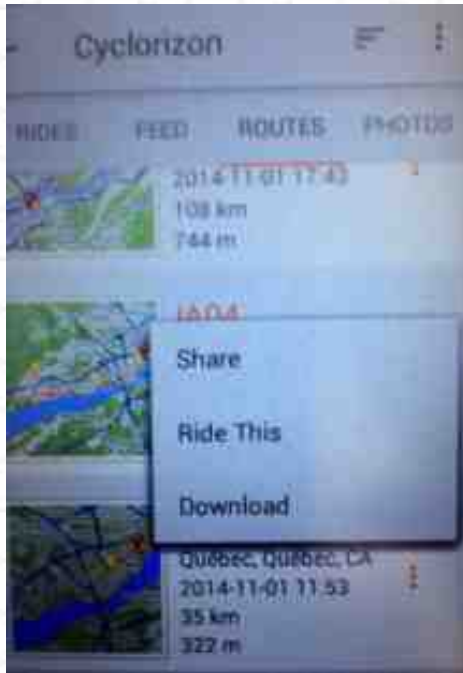
Exemple : trajet IA06

Attendre que le téléversement se termine.



RWGPS avec un téléphone Android

Presque prêt à rouler.



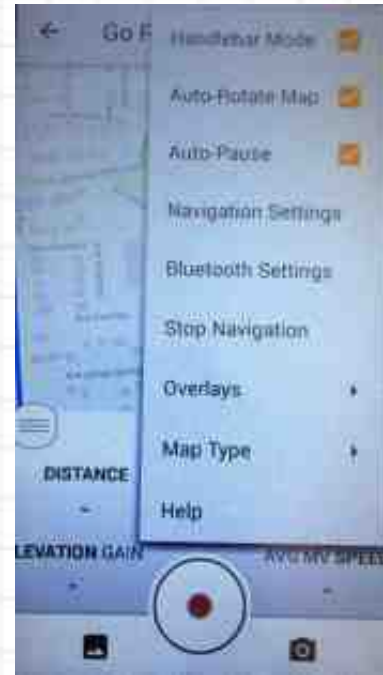
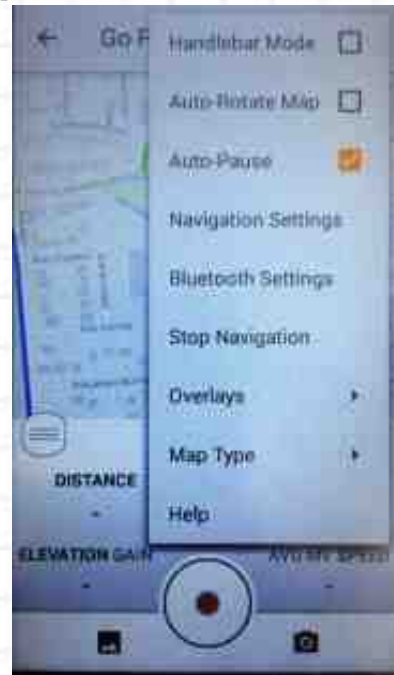
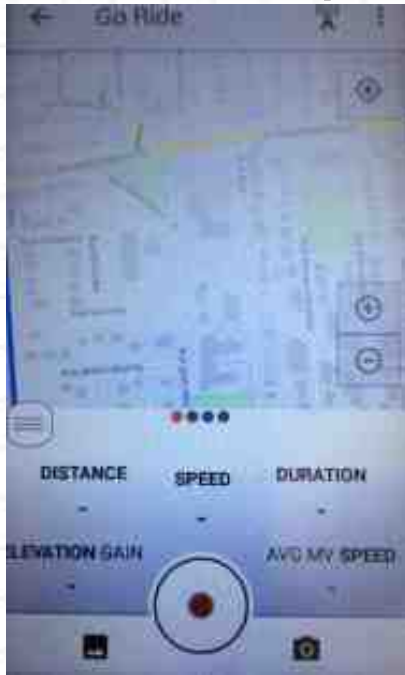
Effectuez quelques réglages de base et roulez.

1. Mettre le GPS en fonction.
2. Dans ce cas-ci en mode haute précision. Et oui ça draine la batterie de votre téléphone.



RWGPS avec un téléphone Android

Presque prêt à rouler.



Appuyez sur le bouton enregistrer et Roulez.

Effectuez quelques réglages de base et roulez.

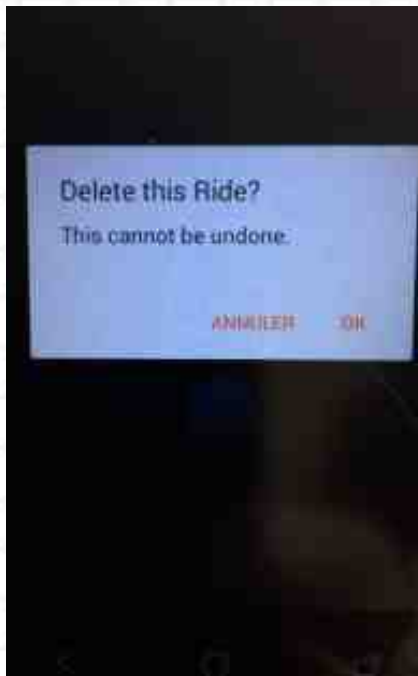
Vous pouvez vous procurer un support de vélo pour votre téléphone Android.

Ce n'est pas légal d'utiliser les écouteurs. Comme de placer le téléphone dans une poche et utiliser un écouteur dans l'oreille droite.



RWGPS avec un téléphone Android

Après la rando vous pouvez effacer les données de la rando ou les sauver .



Il y a sûrement d'autres fonctions à découvrir.



RWGPS avec un iPhone ou un Android

C'est franchement plus intuitif qu'un Garmin Edge 800

Mais ce n'est pas parfait.

Les instructions vocales sont dans un fran-glais assez rigolo.

RWGPS draine rapidement la batterie du iPhone ou du téléphone Android.

Du point de vue des statistiques... ça peut enregistrer vos performances.



Les bonnes pratiques : RWGPS

Familiarisez vous avec votre appareil quand vous roulez seul.

Apportez votre trajet sous forme papier au cas où :

La pile de votre appareil s'épuiserait.

Vous n'êtes pas encore suffisamment familier avec votre appareil.

Votre appareil vous distrait encore et ça devient risqué de rouler en peloton.

Il n'y a pas d'encadreur pour votre peloton!

